



**SOCIETA' ALPINISTI TRIDENTINI**

**sezione di MATTARELLO**

via Catoni 77/A - 38123 Mattarello (TN)

Carissimi soci, con l'augurio di un felice 2014 la sezione SAT di Mattarello inizia anche quest'anno la sua attività che speriamo sia di vostro gradimento.

Nell'attesa di inviarvi il calendario completo dell'attività 2014 vi anticipiamo quanto previsto nel mese di GENNAIO.

## **DOMENICA 12 GENNAIO 2014**

### **CIMA HOHER DIEB , GRAN LADRO (m 2730) - VAL D'ULTIMO**

La cima Gran Ladro, Hoher Dieb in tedesco, m.2730, si trova sulla dorsale che separa la Val d'Ultimo dalla Val Venosta.

Bella e facile gita nella magnifica val d'Ultimo da farsi con gli sci di alpinismo o con le ciaspole .



La cima del Gran Ladro – Hoher Dieb

#### **ITINERARIO:**

L'itinerario parte dal parcheggio posto a quota 1600 m circa.

Lasciata l'auto si inizia a risalire il vallone tenendosi sulla sinistra orografica del torrente seguendo le indicazioni del sentiero estivo CAI 4 a passando per alla località Larchensberg Saege (m 1807) e prendendo verso destra il sentiero 4a-5a fino alla Malga Kofelrast, m.2312. Da qui verso il passo con pendenze varie . Dal passo verso sinistra con pendenze ora più marcate verso la cima a m 2730 che si raggiunge con gli sci.

Discesa sull'itinerario di andata .

**PUNTO DI PARTENZA :** Parcheggio loc.Innerwindegg (m. 1600 circa)

**DISLIVELLO:** m. 1100 circa

**TEMPO DI SALITA:** 3 ore

**TEMPO DI DISCESA:** 1.30 ore

**DIFFICOLTA' :** MSA

**ATTREZZATURA :** **Obbligatorio ARVA e PALA**

**QUOTA D'ISCRIZIONE:** 2 Euro (assicurazione ) per i NON SOCI

Maggiori dettagli sull'itinerario al momento dell'iscrizione

Il ritrovo è fissato per le ore 6.30 presso la piazza Perini; **la gita si effettuerà con mezzi propri .**

Per motivi organizzativi le adesioni devono pervenire entro giovedì 9 Gennaio in sede sociale dalle ore 20.45 alle 21.30. **Massimo 20 partecipanti. Si darà precedenza ai soci della sezione .La**

**direzione si riserva la facoltà di variare orari e destinazione se le condizioni nivo - meteorologiche lo rendessero necessario .**

**DOMENICA 19 GENNAIO 2014**  
**IN MONTAGNA CON LE FAMIGLIE**  
**GIORNATA SULLA NEVE E DISCESA CON LA SLITTA DAL RIFIUGIO ODLE**



Per questo inizio 2014 riproponiamo la sempre bella val di di Funes.

La valle non è stata ancora travolta dal turismo di massa ed è il regno ideale di chi ama gli sport invernali alternativi come le lunghe passeggiate nella neve, e naturalmente le discese, su pista naturale, con la slitta.

Lontano delle piste, la slitta vi consente di godere il lato migliore dell'inverno, reso ancora più incantevole dalla romantica cornice delle montagne.

La nostra camminata inizierà dal Ranuimullerhof con la sua famosa chiesetta e le Odle sullo sfondo.

Si attraverserà un esteso prato, ideale per slittare.

Gli aquilotti più piccoli potranno trascorrere la giornata proprio nei pressi della chiesetta dove vi è un piccolo parco invernale e la possibilità di slittare in tranquillità con la mamma o il papà (ristorazione presso il ristorante Ranuimullerhof o ristorante Waldschenke).

Gli altri aquilotti proseguiranno su strada forestale, n. 34/A, riservata a chi sale a piedi al rifugio, per circa 2,20 ore. E' una comoda camminata tuttavia in continua ascesa.

Si incrocierà quindi la strada forestale n. 34 raggiungendo dopo circa 40 minuti il rifugio.

**Quest'ultimo tratto è il più impegnativo sia perchè è il tratto più ripido sia perchè occorre far attenzione alle slitte che scendono dal rifugio.**

Il rifugio, situato a 1996 m, offre uno spettacolo mozzafiato, si potrà godere un suggestivo panorama a 360° sulle meraviglie delle Odle e tuffarsi nel paesaggio delle montagne della Val di Funes.

Al suo interno è davvero incantevole, con la sue tipiche stube tirolesi, ...lo strudel fatto in casa ...ed altre prelibatezze!!

**E poi ... VIA sui nostri slittini, si tratta di 5 Km di discesa, difficoltà media; il primo tratto è quello più ripido, per circa 100 metri, è opportuno che ognuno valuti se percorrere questo primo tratto in slitta o a piedi.**

Tempi complessivi di salita: circa 2/3 ore per un dislivello di circa 630 mt.

**E' ASSOLUTAMENTE VIETATO SCENDERE IN BOB!!!!**

**E' OBBLIGATORIO FAR INDOSSARE UN CASCO PROTETTIVO AI RAGAZZI!**

**Ogni genitore valuterà se sia opportuno far scendere il proprio ragazzo da solo ... la pista presenta delle barriere protettive solo nella parte finale, e richiede costante attenzione e concentrazione cercando di moderare la propria velocità.**

**La val di Funes, è molto fredda, quindi occorre vestirsi a "cipolla", per poter affrontare la salita in comodità e la discesa ben protetti.**

Possibilità di noleggiare lo slittino - prenotazione al momento dell'iscrizione.

**Pranzo:** il rifugio è aperto tuttavia consigliamo, non potendo prenotare, di portare con sé delle cibarie soprattutto per i ragazzi, per le eventuali soste lungo la salita.

**Ritrovo:** ad ore **7.45** presso piazza Perini - fermata capolinea dell'autobus e quindi ad ore **8.00** partenza con **pullman**.

Sottolineiamo, come sempre, l'importanza di utilizzare il pullman quale scelta eco-ambientale e quindi in linea con il pensiero Sat ma anche quale occasione per creare gruppo e socializzare!!

#### QUOTE E MODALITA' DI ISCRIZIONE:

##### Quote:

quota famiglia (minimo 3 componenti ovviamente soci): euro **10** a componente

Euro **12** per i soci adulti,

euro **10** per i minori/soci;

euro **16** per gli adulti/non soci;

euro **12** per minori/non soci.

##### Iscrizioni :

**MERCOLEDI' 15 gennaio** presso la Sat-Mattarello posta in via Catoni 77/a (a fianco dell'entrata del bar al centro) versando la quota di **euro 5 per persona a titolo di caparra**.

**MASSIMO 50 partecipanti.**

## TESSERAMENTO 2014

Il rinnovo dell'associazione, oltre a consentire la partecipazione a tutte le iniziative organizzate dalle sezioni del sodalizio, comprende automaticamente :

- la copertura per il **SOCCORSO ALPINO E SPELEO** anche in attività personale .
- l'attivazione della **ASSICURAZIONE INFORTUNI** in tutte le attività ed iniziative istituzionali organizzate da tutte le sezioni CAI/SAT .
- la spedizione per i Soci Ordinari della rivista mensile del CAI **"MONTAGNE 360°"** e del **BOLLETTINO DELLA SAT** quadrimestrale .
- le agevolazioni nei **RIFUGI CAI/SAT**.

**Le quote associative per l'anno 2014 sono rimaste invariate e sono:**

**Socio Ordinario € 40,00** - sono le persone d'età maggiore d'anni diciotto. (comprende l'abbonamento alle riviste e l'assicurazione);

**Socio Ordinario disabile € 28,00** - il socio Ordinario dichiarato disabile versa la sola quota CAI . (comprende l'abbonamento alle riviste e l'assicurazione).

**Socio Familiare € 21,00** - sono i componenti la famiglia del Socio Ordinario della stessa Sezione, con lui conviventi, e d'età maggiore d'anni diciotto ( nati prima del 31 dicembre 1996) . (comprende l'assicurazione);

**Socio Giovane € 14,00 (12 per la nostra sezione)** - sono i minori d'anni diciotto, nati nel 1997 ,compreso, ed anni seguenti (comprende l'assicurazione).

**Socio Giovane 2 Figlio : € 9,00 (6 per la nostra sezione)** – a partire dal 2 figlio giovane (comprende l'assicurazione).

**Ammissione nuovi Soci (tessera) € 4,00** – portando anche una foto formato tessera.

Di seguito la ripartizione per singola quota :

	<b>Totale bollino</b>	<b>Di cui a Sat Mattarello</b>	<b>A SAT Centrale</b>	<b>A CAI Centrale</b>
<b>Ordinario</b>	<b>40 €</b>	<b>8 €</b>	<b>4 €</b>	<b>28 €</b>
<b>Ordinario Disabile</b>	<b>28 €</b>			<b>28 €</b>
<b>Familiare</b>	<b>21 €</b>	<b>4,7 €</b>	<b>1,99 €</b>	<b>14,31 €</b>
<b>Giovane</b>	<b>14 € (per noi 12)</b>	<b>3,30 €(per noi 1,30)</b>	<b>0,02 €</b>	<b>10,68 €</b>
<b>Giovane 2 Figlio</b>	<b>9 € (per noi 6)</b>	<b>4 € (per noi 1)</b>	<b>1,01 €</b>	<b>3,99 €</b>
<b>Integrazione Assicurazione per raddoppio massimali (facoltativo)</b>	<b>3,40 €</b>			<b>3,40 €</b>

#### **IMPORTANTE :**

Per il tesseramento 2014 il CAI CENTRALE ha reso obbligatorio l'inserimento del CODICE FISCALE , sia dei NUOVI SOCI , sia per i RINNOVI . Senza questo dato non sarà possibile eseguire il rinnovo e attivare quindi la relativa copertura assicurativa . Facciamo un invito ai soci che nel corso del 2013 non hanno provveduto ad inviarci il loro codice di farcelo avere al momento del rinnovo di quest'anno . Inoltre quest'anno dovremmo chiedervi anche di ricompilare il modulo relativamente alla legge sulla privacy che vi alleghiamo e che sarà comunque disponibile in sede al momento dell'acquisto del bollino .

L'adesione si potrà rinnovare presso la sede sociale tutti i giovedì dalle ore 20.30 alle 21.30 oppure tramite bonifico bancario sul conto corrente intestato a CAI SAT MATTARELLO utilizzando il seguente codice iban :

[IT 63 D 08013 01801 000040340212](https://www.bancomail.it/iban/IT63D0801301801000040340212) presso Cassa Rurale Aldeno e Cadine

mettendo come causale “ **RINNOVO 2014 .....aggiungere NOME – COGNOME e CODICE FISCALE del socio che si rinnova (o dei soci se più di uno).....**” il bollino verrà spedito successivamente all'indirizzo di residenza; in questo caso si prega di inviarci via mail il modulo della privacy compilato e firmato .

**Per quanto riguarda il rinnovo è bene che venga eseguito entro il 31 marzo 2014 per evitare l'interruzione della copertura assicurativa e disguidi nella spedizione delle pubblicazioni sociali; dopo tale data la copertura sarà attiva dal settimo (7) giorno successivo all'arrivo in Sede Centrale (TRENTO) della segnalazione del versamento della quota sociale da parte della sezione di appartenenza .**

**Excelsior !!**