



CAI-SAT
Sezione di Mattarello
Via Catoni 77a tel. /fax 0461 942022

Carissimi soci,

con questo nuovo invio alleghiamo il programma sezionale completo dell'attività del 2011 oltre ad evidenziare i prossimi importanti appuntamenti del mese di febbraio. Il primo in ordine d'importanza è **l'assemblea ordinaria annuale dei soci**. L'appuntamento quindi è per:

Venerdì 25 febbraio 2011 ad ore 20,30 in prima convocazione e 21,00 in seconda convocazione presso la sala ex Circostrizione in piazza Perini (sopra la sede).

DOMENICA 13 FEBBRAIO 2011
IN MONTAGNA CON LE FAMIGLIE

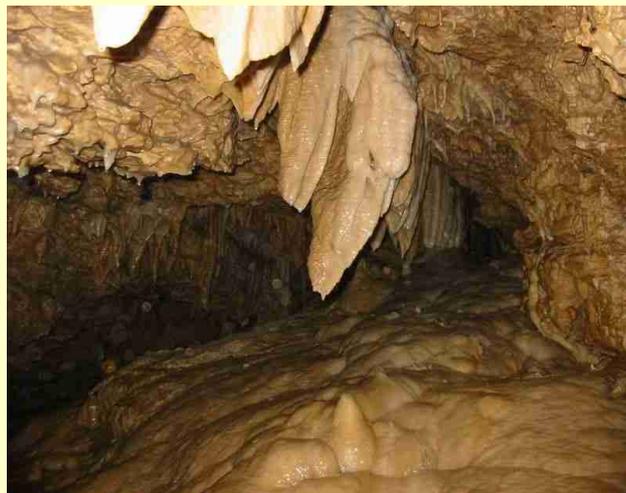
LA SAT DI MATTARELLO incontra LA SPELEOLOGIA
Visitiamo la grotta della BIGONDA con il Gruppo Speleologico Trentino

Pronti per viaggiare al centro della terra?

NON esageriamo per ora ci accontentiamo, grazie al Gruppo Speleologico Trentino(GST), di visitare la grotta della BIGONDA, grotta naturale che si trova in Valsugana nei pressi di Selva di Grigno sulla sponda destra del fiume Brenta.

La grotta scoperta il 28 marzo 1952 è principalmente disposta su tre livelli, con un orientamento nord-sud, addentrandosi nel territorio dell'altopiano dei Sette Comuni. La grotta è la terza cavità italiana per vastità, è scavata anche nella dolomia, è ricca di stalattiti, stalagmiti e fauna ipogea.

L'interno della grotta cambia a seconda della stagione, o per meglio dire della piovosità, infatti durante le stagioni leggermente piovose si formano laghi e sifoni, mentre nelle stagioni fortemente piovose, la grotta si allaga totalmente e non è più visitabile. Per raggiungere il punto più lontano dall'ingresso servono dalle 30 alle 50 ore di cammino senza sosta **NOI CI ACCONTEREMO DI QUALCHE ORA ...** ma il fascino del sotterraneo ci avvolgerà comunque!!!.....



NOTE TECNICHE

ABBIGLIAMENTO:

la temperatura interna delle grotte si attesta circa sui 9 gradi e l'umidità interna spesso si avvicina al 100%. Per questi motivi si consiglia di indossare i seguenti capi:

- maglia in pile
- pantaloni in pile o felpati
- tuta impermeabile o da lavoro o comunque da poter sporcare
- guanti a protezione dell'acqua, dal fango e dal freddo
- stivali(soprattutto per i bambini) o scarponi
- calzettoni grossi per mantenere i piedi caldi
- **CASCETTO DA ALPINISMO CON LUCE FRONTALE**(eventualmente fornito dal gruppo speleologico)
- **INDOSSARE CAPI CHE SI POSSONO ROVINARE ...** spesso si è a contatto con la roccia bagnata e sporca di fango
- **PORTARSI UN RICAMBIO COMPLETO (mutande comprese) ed un asciugamano per quando si esce dalla grotta!!!**

SI SCONSIGLIA DI PORTARE ALL'INTERNO DELLA GROTTA LO ZAINO, è sufficiente un marsupio per ospitare eventuale macchina fotografica, e qualche bibita per dissetarsi e qualcosa per recuperare energie (cioccolata, frutta secca etc.).

RITROVO : Alle ore 7.30 a MATTARELLO piazza Perini - fermata capolinea dell'autobus e quindi partenza con mezzi propri per Selva di Grigno.

PROGRAMMA : Arrivo a Selva di Grigno ad ore 9.00 circa e in circa mezz'ora raggiungeremo l'ingresso della grotta. Ci cambieremo, qualche spuntino per i ragazzi e quindi entreremo in grotta. Uscita dalla grotta verso le ore 14.00 circa - pranzo al sacco . Rientro a Mattarello previsto per le ore 16.00 circa.

QUOTE E MODALITA' DI ISCRIZIONE:

Quote di partecipazione:

Euro 5 per i soci adulti, euro 5 per i minori/soci; euro 7 per gli adulti/non soci; euro 7 per minori/non soci. (La quota comprende anche l'eventuale casco con frontalino)

Iscrizioni :

MARTEDI' 8 FEBBRAIO(iscrizioni riservate ai soci) e **MERCOLEDI' 9 FEBBRAIO**(iscrizioni riservate ai NON SOCI) dalle ore 20.30 alle ore 21.30 presso **gelateria da MAX** (sede inagibile per lavori) versando la quota di partecipazione.

La gita prevede un massimo di 30 partecipanti, dando la precedenza alle famiglie con bambini.

NOTA BENE: Il direttivo Sat-sezione di Mattarello fa presente, che a partire dal presente anno, nelle iscrizioni alle varie gite, sarà data precedenza alle famiglie che abbiano almeno un componente-partecipante iscritto al sodalizio.

QUALORA LE CONDIZIONI METEO MUTASSERO (innalzamento temperature, piogge insistenti) verrà cambiato il programma-gita (SLITTATA).

DOMENICA 20 FEBBRAIO 2011

CIMA LIVI - (LYFISPITZE) (m. 3352) - VAL MARTELLO

La Val Martello è uno dei posti più belli dell'Alto Adige per la pratica dello scialpinismo , con angoli incantevoli da scoprire ; l'itinerario proposto presenta uno dislivello consistente per cui è richiesta una buona preparazione fisica e padronanza dell'attrezzatura.



Tracciato di salita



Malga Livi

PUNTO DI PARTENZA: Rif. Gioveretto (m. 1888)

DISLIVELLO: m. 1464

TEMPO DI SALITA: 4.30 - 5 ore

TEMPO DI DISCESA: 1.30 ore

DIFFICOLTA': BSA

ATTREZZATURA : **Obbligatorio ARVA e PALA**

QUOTA D'ISCRIZIONE: 2 Euro (assicurazione) per i NON SOCI

Maggiori dettagli sull'itinerario al momento dell'iscrizione

Il ritrovo è fissato per le ore 6.00 presso la piazza Perini; **la gita si effettuerà con mezzi propri** .

Per motivi organizzativi le adesioni devono pervenire entro giovedì 17 febbraio in sede sociale dalle ore 20.45 alle 21.30. **Massimo 15 partecipanti**. Nel caso di condizioni nivologiche non ottimali si valuterà un'alternativa !

GIOVEDÌ 10 - DOMENICA 13 MARZO 2011
MONTE ETNA (m. 3323) - SICILIA

Programma Generale :

Giovedì 10 Marzo :

Ritrovo a Mattarello ad ore 5 e trasferimento al aeroporto di Verona con pullmino in noleggio. Partenza da Verona in aereo ad ore 7 circa ed arrivo a Catania alle ore 8.40 circa . Segue trasferimento a Rovittello , un paesino vicino a Linguaglossa alle pendici dell'Etna tramite pullmini in noleggio .

A Rovittello alloggeremo presso l'agriturismo San Marco per i 4 giorni (3 notti) . Il pomeriggio sarà all'insegna del passatempo in zona e servirà all'organizzazione per decidere sul posto lo svolgimento definitivo delle successive uscite sci alpinistiche valutando le condizioni presenti.



Venerdì 11 Marzo :

Uscita sci alpinistica : **SALITA DEL VERSANTE NORD** . Dislivello: 1500 m (950 m se ci si avvale degli impianti di risalita)

Sabato 12 Marzo :

Uscita sci alpinistica: **SALITA DEL VERSANTE SUD** Dislivello: 1500 m

Domenica 13 Marzo :

Uscita sci alpinistica : **SALITA** all'Osservatorio Vulcanologico di Pizzi Daneri . Dislivello 1140 m

A fine giornata trasferimento con pullmini in aeroporto e partenza per Verona ad ore 21 circa . Arrivo a Verona alle 22.10 dove ci aspetterà il pullman per il rientro a Mattarello.

Questo ovviamente è un programma di massima abbastanza attendibile ma che potrà essere modificato in ogni momento dall'organizzazione. Le descrizioni dettagliate delle salite sci alpinistiche verranno fornite al momento dell'iscrizione.

MATERIALE OBBLIGATORIO : ARVA , PALA , SONDA , RAMPANT e RAMPONI .

COSTI:

Vista la complessità organizzativa, la gita **SI SVOLGERA' CON QUALSIASI CONDIZIONE METEO !!** e quindi **non potrà essere annullata**. Il costo totale si aggira sui 400-450 Euro a partecipante e comprende :

costo volo aereo , costo trasferimenti con pullmini vari , pernottamento e mezza pensione . La caparra richiesta al momento dell'iscrizione ammonta ad Euro 300 (**non restituibili** in caso di rinuncia personale) .Il mercoledì precedente è previsto un 'incontro dei partecipanti in sede SAT per la preparazione dei sacchi sci ed il versamento del saldo definitivo.

Modalità e tempi di iscrizione :Le iscrizioni si svolgeranno presso la sede SAT nei giorni 15 e 16 febbraio dalle ore 20.30 alle 22.00 presso la sede . al momento dell'iscrizione sarà obbligatorio versare la caparra . Il numero massimo di partecipanti è stato fissato a 20 (limite non modificabile !!!) e sarà data precedenza ai soci SAT della Sezione . Non sono comunque ammessi **NON SOCI SAT**. Le escursioni previste sono adatte solamente per sci alpinisti per cui non si accetteranno iscrizioni per altre modalità di salita .

Inoltre visto il **NOTEVOLE** impegno generale richiesto nel totale dei 3 giorni **E' RICHIESTA BUONA PREPARAZIONE FISICA e BUONA PADRONANZA** degli attrezzi (sci ed eventualmente attrezzatura alpinistica necessaria) . L'organizzazione si riserva la facoltà di non accettare iscrizioni di persone non ritenute sufficientemente preparate al fine di non compromettere lo svolgimento generale . Ulteriori dettagli sia logistici sia alpinistici saranno presentati al momento dell'iscrizione.

GIOVEDÌ 10 FEBBRAIO 2011

"FRA DIRE E COMUNICARE C'E' DI MEZZO...."

Spunti di riflessione sulle problematiche legate alla comunicazione umana fra relazioni interpersonali, rapporti sociali e sistemi di comunicazione di massapresenta la serata **FLAVIO ANTOLINI**

Centro Civico S.Vigilio - Mattarello ore 20.30

INGRESSO LIBERO

EXCELSIOR