



## CAI-SAT Mattarello ATTIVITA' ALPINISMO GIOVANILE

Ciao a tutti!

Ed eccoci con il nostro consueto appuntamento mensile

**SABATO 5 MARZO 2016**

**CIASPOLATA NOTTURNA A MALGA MASI(Panarotta)**

Frontalino, scarponcini, giacca a vento, guanti, berretto e ciaspole... ed eccoci pronti per una bella camminata notturna per giungere ad una accogliente malga a quota 1710mt!

La camminata inizia dal parcheggio di Vetriolo vecchia dopo lo stabilimento termale di Vetriolo Terme in Panarotta a quota 1400mt, seguendo il segnavia Sat n. 308 - dopo circa 1 ora e 30 minuti salendo prima nel bosco e poi seguendo le piste da sci si giunge a cima Panarotta a 2001 mt da qui in 30 minuti scendiamo alla località La Bassa a 1835 mt. e poi in altri 15 minuti a Malga Masi (arrivo previsto verso le 19,30) . La malga è costituita da tre edifici e sorge in una bella conca affacciata sulla Valsugana in direzione sud.

In malga alle ore 20 è prevista la cena ad un costo di 22 euro per il menù completo e di 15 euro per il ridotto.

La partenza da malga Masi è prevista per le ore 22.00.

Arrivo a Mattarello verso le ore 23.30

**Vi raccomandiamo di indossare un abbigliamento comodo, a strati e soprattutto gli scarponcini e CIASPOLE E BASTONCINI DA SCI.**

Porta con te il frontalino e ovviamente la giacca a vento.

Ritrovo - sabato 5 marzo ad ore 16.00 in piazza Perini (capolinea autobus)

Partenza con mezzi privati ad ore 16,15

### ISCRIZIONI

Le iscrizioni si effettueranno martedì 1° MARZO 2016 dalle ore 20.30 presso la SEDE SAT posta in via Catoni, 77/a consegnando il modulo di autorizzazione, versando la quota pasto (euro 22 o euro 15) e, per chi ne fosse sprovvisto, segnalando la necessità di ciaspole.

Il menu a scelta è da confermare al momento dell'iscrizione e comprende:

Primo: - Orzetto alla Trentina

Secondo: - Polenta e spezzatino

In alternativa per Ragazzi o chi desidera: - Cotoletta e patatine



Contorno:- Cappucci

Dolce:- Panna Cotta

Bevande:-Vino della casa- Acqua-Caffè -Bibite extra:- Fanta- Coca Cola- Sprite ecc.. ecc...

Prezzo del Menù completo: € 22.00 - Menù ridotto(primo oppure secondo): € 15.00

Buon Appetito!



CAI - SAT MATTARELLO



ALPINISMO GIOVANILE 2016 - sabato 5 MARZO 2016

# Ciaspolada notturna a Malga Masi

Il/la sottoscritto/a \_\_\_\_\_ autorizza il proprio/i figlio/i  
\_\_\_\_\_ a partecipare all'uscita di Alpinismo Giovanile  
prevista sabato 5 marzo 2016 - Ciaspolada notturna a Malga Masi -

Cellulare genitore: \_\_\_\_\_

Trento, \_\_\_\_\_

Firma di un genitore  
\_\_\_\_\_

Gli accompagnatori di Alpinismo Giovanile:

Andrea 3465406588 - Ivan 3479760523 - Roberta 3462329319

(dalla **CIRCOLARE 1 / 97** del CAI - **CORSI DI ALPINISMO GIOVANILE**)

"...con l'attività di Alpinismo giovanile, attraverso l'esperienza di gruppo si accrescono nel giovane le capacità (conoscenze + abilità) necessarie a percorrere la montagna (1 - il movimento), con la coscienza della propria posizione nei confronti dello spazio circostante (2 - l'orientamento), con i comportamenti idonei a prevenire gli incidenti (3 - la sicurezza) e con l'atteggiamento aperto e attento di chi è consapevole della realtà naturale ed umana nella quale si pone (4 - l'ambiente).."