



CAI-SAT Mattarello



ATTIVITA' ALPINISMO GIOVANILE 2016

Domenica 8 maggio 2016

IL MONTE ALTISSIMO di NAGO

Ciao !!!

Per il mese di **MAGGIO** ti proponiamo un'escursione dagli immensi panorami e con una flora spettacolare!!!

Partiremo dall'abitato di San Valentino (1325 mt). In pochi minuti, il sentiero 650 a tornanti, ci condurrà al "sentiero delle Vipere". Indossato imbrago e kit da ferrata supereremo questo



facile tratto attrezzato per proseguire quindi per malga malga Bes e quindi per la "bocca del Creer" dove troveremo il rifugio Graziani (1617 mt).

Da qui proseguiremo sul segnavia 633 che ci porterà su comodo sentiero al rifugio Damiano Chiesa sulla cima del monte Altissimo (2059 mt). Al rifugio, per chi lo desidera, ci aspetterà un

buonissimo e fumante piatto di pasta o un succulento secondo piatto!!

Dopo il merito ristoro proseguiremo, **IN DISCESA**, con un bellissimo panorama sul lago di Garda, lungo il sentiero 601 fino al Monte Varagna (1779 mt). Attraversando stupendi prati e vallette e con attenzione un tratto un po' esposto, raggiungeremo malga Campo(mt 1635).

Imboccato il sentiero 622, giungeremo al paese di San Giacomo dove ci attenderà il pullman per il rientro in quel di **MATTARELLO!**



Tempo complessivo e dislivelli:

Questa stupenda escursione, immersi in ampi prati verdi ed in un'infinità di fiori, ci impegnerà per circa 6 ore con un dislivello di 970 mt e uno sviluppo di 16 km.

N.B.: ricordati di portare con te una buona riserva d'acqua. Il PRANZO sarà AL SACCO oppure presso il rifugio Damiano Chiesa (piatto di pasta al costo di 6 euro oppure secondo piatto euro 12) e magari qualche spicciolo per un rinfrescante gelato, prima di salire sul pullman.

MATERIALE

- Normale dotazione da ferrata (imbragatura, kit da ferrata) + GUANTI TIPO CICLISTA + "materia grigia"
- SCARPONI
- GUANTI E BERRETTO
- GIACCA A VENTO - PILE

Ritrovo ad ore 7.00 in piazza Perini - Mattarello e quindi partenza, con pullman, ad ore 7.10 per il paese di San Valentino.

Il rientro a Mattarello è previsto per le ore 18.00 circa.

QUOTA PARTECIPAZIONE euro 10,00 - da versare al momento dell'iscrizione (+ EVENTUALI 6 o 12 EURO per il pranzo) - ragazzi NON SOCI euro 15,00 (+eventuale pranzo).

ISCRIZIONI

Max 20 ragazzi/e d'età superiore agli 11 anni -

I ragazzi saranno accompagnati da 8 accompagnatori adulti

L'iscrizione è da effettuarsi, in sede Sat - via Catoni 77/A - **mercoledì 4 maggio 2016 dalle ore 20.30 alle ore 21.30** - consegnando il modulo sottostante E VERSANDO LA QUOTA di partecipazione.

Gli accompagnatori di Alpinismo Giovanile:

Michele 3355203266 - Ivan 3479760523 - Roberta 3462329319



IL MONTE ALTISSIMO DI NAGO



Il/la sottoscritto/a _____ autorizza il proprio/i figlio/i _____
a partecipare all'uscita di Alpinismo Giovanile prevista domenica 8 maggio 2016 - Il monte Altissimo di Nago.

Richiesta attrezzatura (ti chiediamo di barrare ciò di cui hai bisogno):

- IMBRAGO n. _____
- KIT DA FERRATA n. _____
- Piatto di PASTA - costo 6 euro
- SECONDO PIATTO - costo 12 euro

Trento, _____

Firma di un genitore

_____ cellulare _____



CAI - SAT MATTARELLOALPINISMO GIOVANILE 2016 - domenica 8 maggio 2016

IL MONTE ALTISSIMO DI NAGO



Il/la sottoscritto/a _____ autorizza il proprio/i figlio/i _____ a
partecipare all'uscita di Alpinismo Giovanile prevista domenica 8 maggio 2016 - Il monte Altissimo di Nago.

Richiesta attrezzatura (ti chiediamo di barrare ciò di cui hai bisogno):

- IMBRAGO n. _____
- KIT DA FERRATA n. _____
- Piatto di PASTA - costo 6 euro
- SECONDO PIATTO - costo 12 euro

Trento, _____

Firma di un genitore

