



SOCIETA' ALPINISTI TRIDENTINI

sezione di MATTARELLO

via Catoni 77/A - 38123 Mattarello (TN)

[info@satmattarello.it](mailto:info@satmattarello.it)

[www.satmattarello.it](http://www.satmattarello.it)

Doppio appuntamento con meta comune per domenica 7 giugno :



## ATTIVITA' ALPINISMO GIOVANILE 2015

### Le Tre Cime del monte Bondone

Ciao ragazzi !!!

Per questo mese di giugno vi proponiamo il trekking delle Tre Cime del monte Bondone (Cornet, Dos d'Abramo ed infine Cima Verde).

Il giro delle "Tre cime del Bondone" è probabilmente l'escursione più affascinante che si possa intraprendere nella zona di Trento.

Il Cornet è la cima più ad ovest, a destra per chi guarda dalle Viote, la più alta e frequentata del gruppo

L'accesso principale, dalla conca del Viote (1540 m), punto di partenza ed arrivo del giro ad anello, avviene per la lunga dorsale nord (Costa dei Cavai), priva di difficoltà, salvo un brevissimo traverso sotto la cima, che richiede attenzione per la presenza di un costone molto ripido. Alla base del Cornetto sono presenti trinceramenti e fortificazioni risalenti alla Grande Guerra.

Sempre alla base del Cornet ci potremo dilettere alla ricerca di qualche fossile!

Il Dos d'Abramo è la cima centrale e la più "ostica" delle tre, ma anche quella che dà maggiori soddisfazioni: è un tozzo torrione di calcare dolomitico, come il monte Cornetto, con una gradevole cima pratora quasi pianeggiante, ma con pareti pressoché verticali. Vi si accede principalmente per due opposti, brevi e facili tratti attrezzati.

La Cima Verde è la cima più ad est delle tre, a sinistra per chi guarda dal Viote, un "piramidone" che domina la conca del Viote e, a differenza delle altre due, non è di calcare dolomitico ma di "scaglia rossa". I versanti nord-ovest sono prevalentemente boscosi (da qui il nome "Cima Verde"), il versante sud invece dirupa in un ripidissimo e selvaggio vallone arido e rosso.

Il giro completo delle Tre Cime circa quattro ore di cammino.

Divertimento comunque assicurato e ottimi panorami dalle vette e dai sentieri più alti... non scordate a casa la macchina fotografica!!!

Vi ricordo infatti il concorso fotografico: "*Durante le uscite di Alpinismo Giovanile ricordati di portare la macchina fotografica! A fine giornata invia una o due foto all'indirizzo [info@satmattarello.it](mailto:info@satmattarello.it)*"



*Le foto scattate ed inviate da MAGGIO A OTTOBRE 2015 durante le uscite di Alpinismo Giovanile verranno valutate da esperti fotografi dell'Istituto Pavoniano Artigianelli per le Arti Grafiche di Trento e durante la castagnata SAT2015 verranno premiati i migliori tre "fotografi". Buono scatto a tutti !! "*



*Percorso disegnato su mappa Google Earth: in rosso salita, in verde discesa, in viola attrezzato, in arancio misto.*

### **SCHEDA TECNICA DELL'ESCURSIONE:**

- Tempo di percorrenza circa 4/5 ore - dislivello complessivo circa mt 700.
- PRANZO AL SACCO
- Scarponcino da montagna, guanti, berretto, CREMA SOLARE
- BUSSOLA DA ORIENTEERING - MACCHINA FOTOGRAFICA
- Ritrovo **DOMENICA, 10 MAGGIO 2015**, nel piazzale davanti all'entrata principale della chiesa, ad ore 7.30 , partenza ad ore 7.42 con autobus di linea e quindi ad ore 8.00 partenza con pullman di linea dalla stazione delle autocorriere di Trento.
- Rientro previsto per le ore 18.30 circa

### **QUOTA DI PARTECIPAZIONE:**

- Ricordati di portare con te 2 biglietti dell'autobus
- Al momento dell'iscrizione verserai euro 6 per il trasporto pubblico extraurbano di andata e ritorno Trento - Viotte
- I ragazzi non soci verseranno inoltre la quota di euro 5,00 quale copertura assicurativa

### **ISCRIZIONI:**

**Giovedì 4 giugno 2015 dalle ore 20.30 alle ore 21.30** presso la sede Sat, posta in via Catoni 77/a, versando la quota di euro 6,00 per il trasporto con il pullman (e di partecipazione, se non sei socio) e consegnando il **MODULO AUTORIZZAZIONE**

**TI CHIEDIAMO DI NON PORTARE IL CELLULARE !!!**

Gli accompagnatori di Alpinismo Giovanile

**DELEGA DA CONSEGNARE COMPILATA ALL'ISCRIZIONE**



**CAI - SAT MATTARELLOALPINISMO GIOVANILE 2015 -  
domenica 7 giugno 2015**



Il/la sottoscritto/a \_\_\_\_\_ genitore  
di \_\_\_\_\_ autorizza il proprio/i figlio/i \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_ a partecipare all'uscita di Alpinismo Giovanile prevista domenica 7 GIUGNO  
2015 - Giro delle Tre Cime del Bondone.

Trento, \_\_\_\_\_

Firma di un genitore

\_\_\_\_\_ numero cellulare \_\_\_\_\_

# **“IN MONTAGNA CON LE FAMIGLIE”**

**DOMENICA 7 GIUGNO**

**“El Cornet” – gruppo Tre Cime del Bondone**



L'allenamento delle prime gite ci è servito per poter affrontare qualcosa di più impegnativo. Ecco quindi che proponiamo l'ascesa al Cornet del gruppo delle 3 cime del Bondone.

Il nostro gruppo partirà zaino in spalla dalle piana delle Viotte, passando davanti all'osservatorio astronomico “Terrazza delle Stelle” tra i prati fioriti che in questo periodo rendono il paesaggio davvero magico.

Cammineremo per circa 3 ore fino al prato ai piedi della cima Cornet dove ci si potrà fermare per il pranzo. Vista la difficoltà dell'ultimo tratto il gruppo dei bambini più grandi potrà proseguire per raggiungere la vetta, mentre gli altri potranno godersi il panorama verso la valle dei laghi e andare alla ricerca di fossili.

Riprenderemo lo stesso sentiero che ci riporterà alle Viotte per le 16:30.

## **Note tecniche:**

Il percorso si sviluppa, per un totale di 610 mt di dislivello, su sentiero a tratti stretto non adatto ai passeggini.

## **Ritrovo:**

Ore 8.00 presso piazza Perini - fermata capolinea dell'autobus e quindi ad ore 8.15 partenza con mezzi propri, destinazione Viotte

## **Note informative:**

- pranzo al sacco
- portarsi l'acqua
- scarponcini o scarpe da trekking
- crema solare
- abbigliamento adeguato, in montagna il tempo cambia rapidamente

## **QUOTE E MODALITA' DI ISCRIZIONE:**

Quota euro 2 per i non soci

Max 50 partecipanti (verrà data precedenza ai soci)

## **Iscrizioni:**

**GIOVEDI' 4 giugno dalle ore 20.30 alle ore 21.30 presso la sede Sat-Mattarello posta in via Catoni 77/a (a fianco dell'entrata del bar al centro), non si accettano iscrizioni fuori da tale orario.**

**Excelsior!**

1965-2015 : 50° ANNIVERSARIO DELLA POSA DELLA CROCE SUL BECCO CERIOLA

**DOMENICA 5 LUGLIO 2015**  
**RITROVO ANNUALE AL BECCO CERIOLA**



Edizione speciale quella di quest'anno . Sono trascorsi 50 anni da quando , un gruppo di satini , nel 1965 posero la croce in Cima al Becco Ceriola.

Ci ritroviamo quindi a festeggiare assieme questo anniversario .

Alle ore 11.00 sarà celebrata la messa.



**ATTIVITA' ALPINISMO GIOVANILE 2015**

**Salita a CRESTA CROCE a 3300 mt nel gruppo dell'ADAMELLO**

**UN'AVVENTURA SU UN  
GHIACCIAIO**

**Venerdì 24 luglio - Sabato**  
**25 luglio 2015**



*Per il mese di luglio, confidando in un clima stabile ed estivo, proponiamo un'uscita di due giorni, in alta quota con pernottamento al rifugio MANDRON nel gruppo Adamello, accompagnanti da una guida alpina. Si tratta di un'uscita escursionistica in parte anche su ghiacciaio e che richiede **allenamento** in montagna... Hai buona parte dell'estate per prepararti...*

Il programma di massima:

1° giorno:

Partenza ad ore 7.00 da Mattarello. Raggiunto Pinzolo (TN) e proseguiremo lungo la Val Genova al Rifugio Bedole 1.641 m. Dal rifugio parte il sentiero (CAI N°212) che con ripidi zig-zag nel bosco, sale velocemente di quota. Superato il limite superiore dei boschi, il sentiero si fa più dolce, traversa panoramiche praterie fino a raggiungere il "Centro Studi Adamello Julius Payer". La struttura, intitolata al grande alpinista che primo salì l'Adamello nel 1864, si trova all'interno di un edificio che a sua volta fu il primo rifugio del gruppo, costruito dal D.Ö.A.V. sezione di Lipsia nel

1878, con il nome di Leipzigerhütte. Un lungo rettilineo con pendenza costante porta ad una chiesetta alpina in prossimità del Rifugio Mandron "Città di Trento" 2.499 m.

Dislivello in salita circa m 808 - tempo di cammino 1° giorno circa h 3.

2° giorno



Partenza di buon mattino dal rifugio, verso le ore 5 - percorreremo il sentiero (CAI N°236) che attraversa una zona ricca di suggestivi laghetti dove si specchiano le tre vette delle Lobbia, in seguito s'inerpica tra grandi massi e friabili ghiaioni fino a raggiungere il limite superiore della morena, da dove con una breve discesa si arriva al ghiacciaio. Inizia da questo punto il **più grande ghiacciaio d'Italia**, genericamente chiamato **ghiacciaio dell'Adamello**, in realtà formato da sei colate glaciali contigue, dall'iniziale Vedretta del Mandrone al Pian di Neve. Calzati i ramponi, formate le cordate, ci porteremo sotto la cima che si raggiunge lungo un pendio di media pendenza ma costante e comodo per finire sulle facili roccette finali dove c'è la piazzola del cannone e il cannone.

Dislivello salita m 871 - tempo cammino circa h 4,30

Il rientro è previsto per la stessa via, raggiungendo da prima il rifugio Mandron e quindi il rifugio Bedole (ore di discesa 4,30 + 2,30 )

Dislivello discesa circa 1600 - tempi h 4 + 2.

Complessivamente il secondo giorno si dovrà camminare per circa 10 ore

Per motivi tecnico-organizzativi il rifugio va prenotato con largo anticipo; per questo le iscrizioni sono previste **GIOVEDÌ 4 giugno 2015, dalle ore 20.30 alle ore 21.30**, presso la sede Sat versando 20 euro a partecipante e consegnando il modulo sottostante. Nel mese di giugno seguirà un incontro con i ragazzi iscritti e la guida alpina per fornire informazioni dettagliate su cosa portare nello zaino, attrezzatura necessaria etc..

La due giorni sull'Adamello prevede un numero massimo di 19 partecipanti di cui 6 riservati agli accompagnatori di alpinismo giovanile e 13 ai ragazzi.

**N.B.: Verrà data precedenza ai ragazzi iscritti al sodalizio E CHE HANNO PARTECIPATO ALLE USCITE MENSILI 2015**

**Quote di partecipazione:**

**SAREMO SISTEMATI IN CAMERATE**

Mezza pensione nella camerata e costo pullman andata e ritorno da Mattarello, per **soci-giovani**: 40 euro

Accompagnatori soci-adulti: 50 (pernottamento mezza pensione e pullman)

La mezza pensione comprende, la cena di venerdì 24 luglio e la colazione di sabato 25 luglio 2014.

Per il pranzo di sabato invitiamo i ragazzi a portare con se euro 10 per una pasta che consumeremo al rifugio Mandron o al rifugio Bedole

CIAO E A PRESTO

Gli accompagnatori di Alpinismo Giovanile:

**DELEGA DA CONSEGNARE COMPILATA ALL'ISCRIZIONE**



CAI - SAT MATTARELLO  
ALPINISMO GIOVANILE 2014 - 25-26 LUGLIO 2015



Il/la sottoscritto/a \_\_\_\_\_  
genitore di \_\_\_\_\_ autorizza il proprio/i figlio/i  
\_\_\_\_\_ a partecipare all'uscita di Alpinismo Giovanile  
prevista venerdì 24 luglio 2015 e sabato 25 luglio 2015 "SALITA A CRESTA CROCE: due giorni in  
Adamello"

Trento, \_\_\_\_\_

Firma di un genitore

\_\_\_\_\_

Cellulare: \_\_\_\_\_

**SE NON LO HAI ANCORA FATTO RICORDATI DI RINNOVARE L'ADESIONE ALLA SAT !!**

EXCELSIOR

