



SOCIETA' ALPINISTI TRIDENTINI

sezione di MATTARELLO

via Catoni 77/A - 38123 Mattarello (TN)

info@satmattarello.it

www.satmattarello.it

49 ° RITROVO AL BECCO CERIOLA - VIGOLANA

Come ogni anno ci ritroveremo DOMENICA 6 LUGLIO al ricorrente appuntamento al Becco della Ceriola .

Il programma prevede il ritrovo sulla cima alle ore 10. Alle ore 12.00 il ritrovo si sposta ai sottostanti Pradi Alti dove prosegue per tutto il pomeriggio .

Vi attendiamo numerosi !

SABATO 19 - DOMENICA 20 LUGLIO 2014 **GITA ALPINISTICA AL CASTORE e POLLUCE**

Nonostante numerosi tentativi , la mancanza di risposte certe da parte del rifugio Cosmiques ci vede obbligati ad annullare la gita sul Monte Bianco. In alternativa la direzione propone la salita al Castore e al Polluce, due cime di 4mila metri nel gruppo del Monte Rosa.

Sabato

Ore 7:00 partenza da Mattarello con mezzi propri alla volta di Saint Jaques-Aosta (1700 m di quota) con arrivo previsto verso le 12:00. Da qui si sale a piedi verso il rifugio Mezzalama e proseguendo su sfasciumi e su un tratto di ghiacciaio si arriva al rifugio Guide d'Ayas posto a 3400 m (5 ore) dove si pernotta. È possibile usufruire di un servizio taxi fino al piano di Verra e che consente di risparmiare circa 400 metri di dislivello e almeno un ora di camminata.



Domenica

Sveglia ore 4.15 e partenza ad ore 5:00.

Da rifugio ci si porta alla base della cresta (circa 1.20) che è inizialmente è facile fino a un risalto che si evita a sinistra e si traversa su delle placche lisce (corde fisse). Si sale un cammino (III°) con corde fisse e si supera poi una parete rocciosa anche questa attrezzata con corde fisse. Si arriva sulla spalla e si sale la cresta nevosa fino in cima al Polluce a 4091 m. (PD+, due passaggi di III° sulla cresta rocciosa)

Si scende per la via di salita (tramite una doppia) e si punta direttamente verso il Castore che si sale lungo il versante ovest il quale si fa sempre più inclinato fino a un breve tratto di 45° che porta sulla cresta e da qui in breve sulla vetta (4221 m). (PD+)

La discesa la si fa proseguendo sulla cresta verso est e passando per il colle di Felik si raggiunge comodamente il rifugio Sella (3585 m).

Si scende dal sentiero n°9 fino al bivio col sentiero n°8 che porta al piano di Verra superiore e quindi si torna a Saint Jaques.

Dislivello: 1° giorno: 1700 m (1300 m se si usufruisce del servizio taxi);
2° giorno: 1200 m

Tempi: 1° giorno: 5-6 ore (4 ore se si usufruisce del servizio taxi);
2° giorno: 8-9 ore (da rifugio a rifugio)

Attrezzatura obbligatoria: piccozza, ramponi, imbrago, caschetto, 2 ghiere, 2 cordini in kevlar uno da 1,5 m e uno da 3 m.

Quota partecipazione: il trattamento di mezza pensione al rifugio è sui 55-60 € a cui vanno aggiunti i costi del viaggio Trento- Saint Jaques e l'eventuale utilizzo del taxi.
È richiesta una caparra di 60€. (restituita solo nel caso venga trovato un sostituto)

Iscrizioni: in sede SAT giovedì 3 luglio dalle 20:30 alle 21:30

Massimo 12 partecipanti.

Si darà precedenza ai soci della sezione. La direzione si riserva la facoltà di modificare orari e/o annullare l'uscita qualora le condizioni meteo e nevose non fossero idonee.

VENERDI' 25 LUGLIO E SABATO 26 LUGLIO 2013

TREKKING NEL GRUPPO DEL CATINACCIO

Alpinismo Giovanile

Ricordiamo ai ragazzi iscritti al trekking nel gruppo del Catinaccio che **MERCOLEDI' 23 LUGLIO 2014 AD ORE 20.30** ci ritroviamo in sede per prepararci al meglio per la due giorni (preparazione zaino "cosa metto", "come mi vesto?" "e per le cibarie?").

A MERCOLEDI' 23 LUGLIO 2014 AD ORE 20.30 PRESSO LA SEDE SAT.

APERTURA SEDE SOCIALE :

NEI MESI ESTIVI L'APERTURA SETTIMANALE DEL GIOVEDI VIENE SOSPESA ! LA SEDE RIMARRA' APERTA NEI GIORNI DEDICATI ALLE ISCRIZIONI DELLE GITE !

NB: SE non lo hai ancora fatto ricordati di rinnovare l'adesione alla SAT quanto prima .

Excelsior !!