



CAI-SAT
Sezione di Mattarello
Via Catoni 77a tel. /fax 0461 942022

SABATO 6 agosto E DOMENICA 7 agosto 2011

IN MONTAGNA CON LE FAMIGLIE

"Entusiasmante avventura di due giorni al rifugio Dorigoni e giro ai laghi di Sternai"

Per il mese di agosto, confidando in un clima stabile ed estivo, proponiamo un'uscita di due giorni con pernottamento al rifugio Dorigoni, nella splendida val di Rabbi

Per motivi tecnico-organizzativi, dobbiamo prenotare il rifugio con largo anticipo per questo **MARTEDI' 10 MAGGIO, dalle ore 20.30 alle ore 21.30**, presso la sede Sat si raccolgono le iscrizioni per i Soci e **MERCOLEDI' 11 MAGGIO** sempre presso la sede per i NON soci.

In linea di massima ecco cosa prevede il programma



1° giorno:

Partenza con mezzi propri da Mattarello e quindi raggiunta Malga Stablasolo mt. 1539 raggiungeremo il rifugio(mt. 2436), percorrendo almeno in parte il sentiero dei larici secolari.

Nel pomeriggio possibilità di provare ad arrampicata sulle pareti vicine al rifugio e di affrontare un facile percorso "d'equilibrio" con gincana ...

Dopo cena ... raccontando una storia... "Il mistero dei suoni scomparsi"

Dislivello in salita mt 897 - tempo circa 3 ore e 30 minuti

2° giorno

Dopo colazione, verso le ore 8.30, proponiamo un facile e suggestivo percorso: **IL GIRO DEI LAGHI STERNAI** - l'itinerario naturalistico è davvero molto piacevole oltre ad evidenziare particolarità geologiche, morfologiche, paesaggistiche e floristiche in grado di catturare l'attenzione anche dell'alpinista più giovane.

Il dislivello, in salita, è di circa 300 mt quindi rientro

Pranzo (un buon piatto di pasta) presso il rifugio e quindi rientro a malga Stablasolo per il percorso delle cascate del Saent



MASSIMO 40 Partecipanti.

ISCRIZIONI

MARTEDI' 10 MAGGIO - ORE 20.30 - 21.30 PRESSO LA SEDE SAT-MATTARELLO - PER I SOCI - caparra di euro 50 a famiglia

MERCOLEDI' 11 MAGGIO ore 20.30 - 21.30 NON SOCI - caparra di euro 50 a famiglia.

Soci giovani: euro 40

NON SOCI: 42 euro + 4 euro quota assicurativa

Soci adulti: euro 50

NON SOCI: 55 EURO + 4 euro quota assicurativa

Le quote comprendono la cena del sabato, il pernottamento - la colazione e il pranzo della domenica.



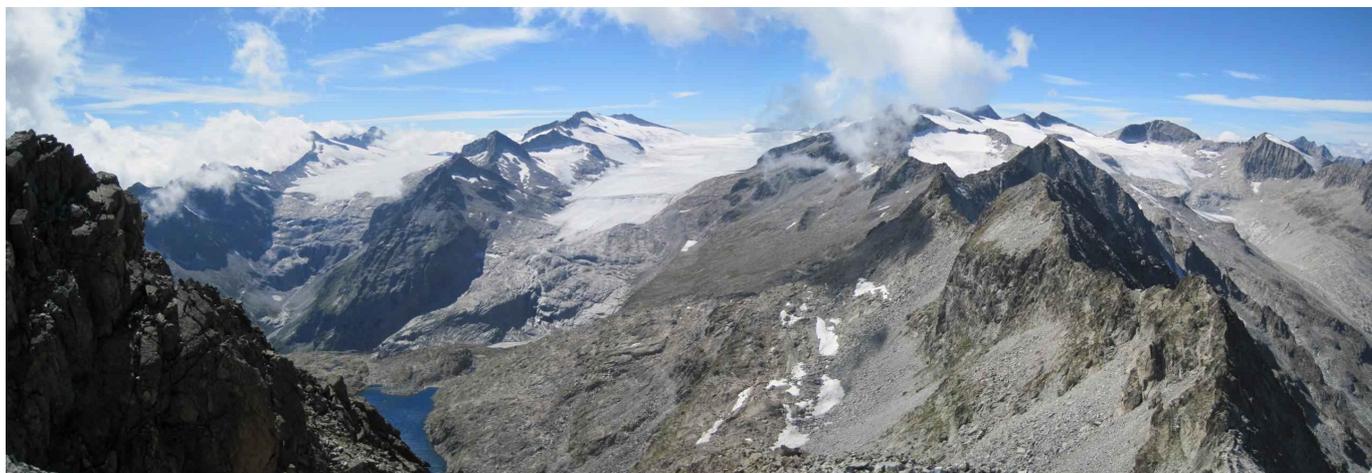
CAI-SAT

Sezione di Mattarello

Via Catoni 77a tel. /fax 0461 942022

DOMENICA 28 AGOSTO 2011

CORNO DI LAGO SCURO (3166 m) - SENTIERO DEI FIORI



Itinerario:

Si parcheggia al Tonale e si prende la funivia che porta al Passo del Monticello a circa 2600 m da dove inizia l'escursione. Si prende il sentiero 44 che in circa un'oretta conduce al passo del Castellaccio (2963 m). Qui ci si imbraga e inizia la ferrata che risale la cresta del Castellaccio-Corno di Lago Scuro passando tra posizioni e resti della guerra. La ferrata non presenta particolari difficoltà e in circa 1-1:30 si raggiunge la vetta (3166 m) dalla quale si ha un bel panorama sulle cime circostanti. Si scende quindi al Passo di Lago Scuro (2970 m) e qui finisce il tratto di ferrata percorso durante la gita; si continua a scendere su un sentiero non troppo comodo fino all'omonimo lago (circa 2750 m) e da qui si rasale in circa $\frac{3}{4}$ d'ora al Passo del Maroccaro (2973 m). Si mettono i ramponi e si discende su quel che resta della vedretta della Presana di fianco agli impianti di risalita. Tramite un comodo sentiero si torna alla funivia e quindi al Tonale.

PUNTO DI PARTENZA: Passo del Tonale

DISLIVELLO: 950 m

TEMPO DI SALITA: 4:30 - 5:00 ore

DIFFICOLTÀ: EEA

ATTREZZATURA: casco, imbrago, set da ferrata, piccozza, ramponi ed è consigliato un frontalino essendoci un tratto in galleria.

La gita si effettuerà con mezzi propri e la partenza è alle 6:30 dalla piazza Perini. Le iscrizioni sono giovedì 25 agosto in sede Sat dalle 20:30 alle 21:30. **Massimo 15 partecipanti.**

SAGRA S.ANZOI - SABATO 3 e DOMENICA 4 SETTEMBRE 2011

Nel contesto della sagra dei S.ANZOI anche quest'anno saremo presenti presso la palestra di arrampicata presso la palestra comunale.

SABATO 4 la struttura sarà frequentabile nel pomeriggio da chiunque si voglia cimentare .

DOMENICA 5 invece a partire dalle ore 11.00 si terrà una gara di arrampicata inserita nel Palio delle Contrade .

EXCELSIOR