



SOCIETA' ALPINISTI TRIDENTINI

sezione di MATTARELLO

via Catoni 77/A - 38123 Mattarello (TN)

info@satmattarello.it  
www.satmattarello.it



**DOMENICA 14 SETTEMBRE 2014**

Cari Soci ,

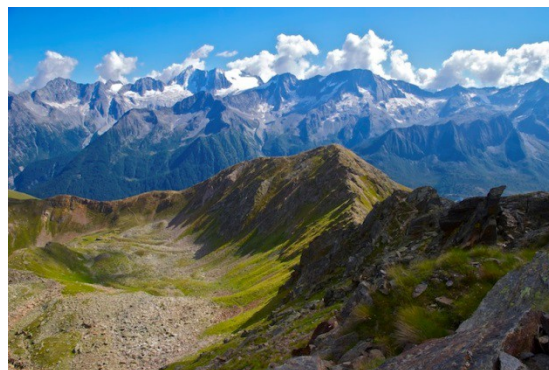
per la seconda domenica di settembre proponiamo un uscita in comune con l'alpinismo giovanile , la meta per gli adulti è il Torrione d'Albiolo nella zona del Tonale mentre quella per l'alpinismo giovanile è il Rifugio Denza.

**TORRIONE D'ALBIOLO - m 2969**

**Programma:**

Partenza da Mattarello con pullman alle 6:30 in direzione del passo Tonale. Arrivati al passo (1800 m), ci si dirige verso l'ospizio di San Bartolomeo e da qui, prima su una strada poi su un sentiero si raggiungono i ruderi del forte Saccarana. Si prende ora il "sentiero degli austriaci", che tra trincee e manufatti di guerra porta al Monte Tonale Orientale, cima molto panoramica. Da qui in avanti il sentiero diventa un po' più impegnativo con tratti un po' esposti, ma attrezzati per facilitarne il passaggio e salendo lungo la cresta porta in vetta al Torrione d'Albiolo (2969 m).

Per la discesa si percorre un sentiero passante per un ripido pendio e poi per un tratto di rocce sparse fino a raggiungere il "sentiero degli alpini" che porta al passo dei Contrabbandieri (2681 m) e da qui si scende comodamente fino al passo Tonale



**Dislivello:** 1200 m

**Tempi di salita:** circa 4 ore

**Quota di iscrizione:** 10 Euro per SOCI ; 12 Euro non SOCI

**Iscrizioni:**

giovedì 11 settembre in sede sociale dalle ore 20.30 alle 21.30.

**Massimo 20 partecipanti.**



---

**ATTIVITA' ALPINISMO GIOVANILE 2014**

**IL RIFUGIO DENZA AI PIEDI DELLA PRESANELLA**

Eccoci già a settembre ed eccoci con una nuova proposta "escursionistica" per te e tuoi amici !!

**DOMENICA 14 SETTEMBRE 2014**, ti proponiamo di raggiungere il rifugio Denza ai piedi della Presanella, partendo da località Stavel, vicino a Vermiglio in Alta val di Sole – circa 3.30 ore di cammino -

Raggiunto il rifugio, dopo aver recuperato energie, potremo ammirare il bel laghetto dietro al rifugio e quindi ritornare a Vermiglio per una comoda strada forestale alternata a tratti di sentiero.



Dislivello circa 1300mt – circa ore 3.30 in salita e circa 2.30 in discesa.

La partenza è quindi fissata per domenica **14 settembre ad ore 6.30** mentre l'arrivo è previsto per le ore 18.30 (circa).

La gita si effettuerà in pullman – la quota di partecipazione per i **soci giovani è di euro 7** (non soci giovani euro 10,00).  
Adulti-accompagnatori soci euro 10.

**Iscrizioni:**

**Giovedì 11 settembre dalle ore 20.30 alle ore 21.30** presso la sede Sat di Mattarello in via Catoni, consegnando il sottostante modulo di autorizzazione e versando la quota di iscrizione.

NB: i bambini d'età inferiore ai 9 anni dovranno essere accompagnati da un genitore. La gita NON è consigliata a bambini d'età inferiore ai 6 anni.

**Pranzo al sacco – RICORDATI L'ACQUA !!** – il rifugio è comunque aperto... magari possiamo gustare qualche buon dolce.

Gli accompagnatori di Alpinismo Giovanile:

Andrea 3465406588 – Ivan 3479760523 - Roberta 3462329319



**CAI - SAT MATTARELLOALPINISMO GIOVANILE 2014**  
**- domenica 14 settembre 2014**



Il/la \_\_\_\_\_ sottoscritto/a \_\_\_\_\_ genitore  
di \_\_\_\_\_ autorizza il proprio/i figlio/i \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_ a partecipare all'uscita di Alpinismo Giovanile prevista domenica 14  
settembre 2014 - Il rifugio Denza ai piedi della Presanella -  
Cellulare genitore: \_\_\_\_\_

Trento, \_\_\_\_\_

Firma di un genitore

Senti La Commissione Sentieri della SAT Centrale ha pubblicato il 4 volume (di 6) della collana "...per sentieri e luoghi SUI MONTI DEL TRENINO". Questa pubblicazione interessa la zona CEVEDALE - MADDALENE e MONTI D'ANAUNIA. . Prezzo per i soci 16 Euro tramite la sezione di appartenenza .I soci interessati possono acquistare le pubblicazioni presso la nostra sede

**TESSERAMENTO 2014**

Il 30 Settembre scade il termine ultimo per regolarizzare l'adesione alla SAT.

**Se non lo hai ancora fatto ricordati di rinnovare l'adesione alla SAT**



**SOCIETA' ALPINISTI TRIDENTINI**

**sezione di MATTARELLO**

via Catoni 77/A - 38123 Mattarello (TN)

[info@satmattarello.it](mailto:info@satmattarello.it)

[www.satmattarello.it](http://www.satmattarello.it)



*Anche quest'anno in occasione della settimana Europea della Mobilità la Sat di Mattarello assieme al Circolo Culturale della Trentino Trasporti aderisce all'iniziativa seguente :*

**TPL ( Trasporto Pubblico Locale) + ZAINO**  
**Due passi in quota a partire dalla città**

Proposta per una passeggiata nelle colline sopra Trento arrivando in quota con i mezzi del Trasporto Pubblico Locale.

**venerdì 19 settembre 2014**

**dalle 14.00 alle 18.00 circa (tempo di cammino due ore)**

**Percorso: Trento-Villazzano Grotta-Bindesi-Pianizza-Tn**

**Programma** : Ritrovo e partenza da Trento (Piazza Dante F.S.) con autobus urbano ore 14.27 arrivo a Villazzano Grotta ore 14.48; da qui si sale al rifugio Bindesi m 670 poi percorrendo la strada forestale leggermente in discesa si arriva alla pizzeria Rosalpina, per scendere poi al Bar pizzeria Rocchia fermata bus Extraurbano Pianizza ore 17.11 arrivo a Trento in circa 15 minuti.

**Altre proposte per sostenere lo “stile” TPL + zaino**  
(non attivate nella settimana della mobilità, ma da non perdere)

**A) al Bosco della Città**

Partenza da Piazza Dante (FS)  
Autobus n° 13 ore 14.26 arrivo  
Piazza S.Rocco (bosco della città).  
Giro dei sentieri intorno al Doss  
circa due ore compreso a S.Rocco  
e sempre con autobus n° 13 arrivo  
a Trento.

**B) Sardagna- Sopramonte**

Partenza da Trento con funivia ore  
14.30, si attraversa Sardagna fino  
Fino all'attacco del tratto di  
sentiero che porta ai 9 tornanti, poi  
con breve tratto in asfalto si  
si riprende il sentiero che porta a  
Sopramonte, poi autobus n°6 per Trento

**Excelsior !!**