



CAI SAT  
Sezione di MATTARELLO  
Via G. Catoni, 77/A



**DOMENICA 7 OTTOBRE 2012**  
**IN MONTAGNA CON LE FAMIGLIE**  
**BICICLETTATA LUNGO IL FIUME BRENTA**  
da Levico Terme e Borgo Valsugana

Per concludere le nostre gite estive, proponiamo, per domenica 7 ottobre, una simpatica e rilassante bicicletta lungo il fiume Brenta in Valsugana.



La ciclopista della Valsugana è infatti un vero e proprio paradiso per tutti gli appassionati delle due ruote a pedali; una ciclabile che intreccia cultura, storia e paesaggi naturali davvero unici a cavallo tra Trentino e Veneto: due regioni legate da un passato storico condiviso e contraddistinte da un comune "elemento fluviale" che accarezza dolcemente il fondovalle: il fiume Brenta.

Le acque del fiume Brenta ci accompagneranno infatti lungo un percorso facile, prevalentemente pianeggiante e quindi adatto a tutti per trascorrere qualche ora in libertà all'insegna dello sport e del contatto con la natura.

In sella alle nostre super bici percorreremo circa 15 Km da **Levico Terme** a **Borgo Valsugana** e quindi dopo il dovuto ristoro (**PRANZO AL SACCO!!**) faremo ritorno, sempre in bicicletta, a Levico Terme (.... per un meritato super gelato!) - (per un totale di 30 km)

**Ritrovo:** ad ore **9.00** presso piazza Perini - fermata capolinea dell'autobus e quindi ad ore 9.15 partenza con mezzi propri - *per coloro che non hanno la possibilità di caricare la bicicletta sulla propria autovettura, il trasporto della "due ruote" sarà effettuato con un furgone.*

**QUOTE E MODALITA' DI ISCRIZIONE:**

**Quote:**

**Soci:** minori euro 5 - adulti euro 8 - **quota per il trasporto della bicicletta**

**Non Soci :** adulti euro 15 - minori/non soci euro 10 - **quota per il trasporto della bicicletta**

adulti/minori NON SOCI euro 5 (trasporto bici sul proprio automezzo)

### Iscrizioni :

**MARTEDI' 2 ottobre dalle ore 20.30 alle ore 21.30**

presso la Sat-Mattarello posta in via Catoni 77/a (a fianco dell'entrata del bar al centro).

Referenti gita: Eliana Gozzer e Michele Cagol

**DOMENICA 7 OTTOBRE 2012**

**GITA ESCURSIONISTICA ALLA WILDE KREUZSPITZE (3132 m)**

La più alta cima dei monti di Fundres è, curiosamente, una della più facili da salire essendo attraversata da un facile sentiero segnato. Spettacolare la visione offerta dalla cima sia sul sottostante Lago Selvaggio, sia su gruppi montuosi vicini e lontani (Dolomiti - Alpi Aurine - Alpi Breonie ecc)

### Itinerario:

Dal parcheggio sopra Valles a 1750 si inizia il percorso seguendo le indicazioni che, per comoda carrareccia, conducono a Fana/Fane Alm. Continuando lungo principale e seguendo le indicazioni del sentiero n. 17, si il vallone per comode balze giungendo infine al Rifugio Bressanone. Superato il rifugio si prosegue lungo la valle volgendo a



quota  
una  
Malga  
il solco  
risale  
erbose  
Nord-

Ovest per poi piegare progressivamente a sinistra in direzione della Valle Rauhtal. A quota 2400 si lascia sulla destra la deviazione per la Forcella della Rena/Sandjòch e si risale il dorso morenico che conduce, lungo un ultimo campo di neve, alla Forcella Rauhtaljòch (m 2808) (ore 3). Da qui è possibile salire alla Wilde Kreuzspitze a circa 300 metri di dislivello come descritto di seguito.

Scavalcata la forcella si volge a destra lungo un evidente traccia che taglia a mezzacosta il dirupo franoso fin sul dorso di un arrotondato crinale. Da qui si prosegue lungo il pendio portandosi sullo spallone soprastante. Per le facili rocce sommitali, si raggiunge la cima Sud-Ovest (ore 1). Ritornati alla Forcella Rauhtaljòch (m 2808) si percorre il sentiero di sinistra che scende verso il Wilder See e ne costeggia la riva fino all'emissario; si attraversa quest'ultimo e si scende per ampi pianori erbosi. Giunti ad un bivio tra i sentieri, si segue il segnavia 18 arrivando in breve alla sottostante Labeseben Alm. Si prosegue, dopo la malga, per strada carrabile ricollegandosi infine col sentiero

n. 17 percorso nell'andata. Seguendolo a ritroso si ritorna al parcheggio sottostante (tot. 5.30).

Dislivello: 1100 m (+ 300 se si sale la cima)

Tempo di percorrenza: 5-6 ore

La gita si effettuerà con mezzi propri con partenza dalla piazza alle 7:00

**Iscrizioni: giovedì 4 ottobre** presso la sede SAT di Mattarello dalle 20:30 alle 21:30.

Referente gita : Tomasi Emiliano.

**DOMENICA 14 OTTOBRE 2012**  
**MARCIA DEI MATAREI E TROFEO PALUDEI**

Come ogni anno inviamo a tutti i soci l'opuscolo con il programma della storica Marcia dei Matarei e del Trofeo dei Paludei, arrivati al 42° anno di svolgimento la prima e alla 27a edizione il secondo.

Vi ricordiamo che da qualche edizione la manifestazione non competitiva, la Marcia dei Matarei, si svolge con un itinerario facile completamente forestale.

Vorremmo porre un accento sulla bellezza ambientale del percorso, durante il quale è bello coltivare, mantenere o ravvivare fra di noi i rapporti associativi e di conoscenza personale.

Il percorso è sicuramente alla portata anche dei ragazzi e dei bambini (nel tragitto sono presenti due punti di ristoro) e quindi un invito particolare a partecipare lo vogliamo rivolgere alle loro famiglie; per quelle che non si sentono sicure di poter effettuare con tranquillità l'intero tragitto è possibile partire da Malga Bue e percorrere solamente gli ultimi tre chilometri.

Ogni partecipante di età inferiore ai 15 anni dovrà comunque essere accompagnato da un adulto. **Per i ragazzi è previsto un premio speciale.**

Per finire vi ricordiamo che con l'iscrizione ad una delle due manifestazioni, si contribuisce fattivamente alla riuscita del progetto "casa Padre Silvio Broseghini" nella città di Macas in Ecuador; un progetto che abbiamo deciso di sostenere assieme alle altre sezioni organizzatrici del circuito SAT di Corsa in Montagna.

**DOMENICA 28 OTTOBRE 2012**  
**CASTAGNATA SOCIALE**

Quest'anno il tradizionale appuntamento autunnale si terrà a Candriai.  
Il programma definitivo e dettagliato verrà spedito tra alcune settimane.

**IL 30 SETTEMBRE CHIUDE IL TESSERAMENTO 2012 !!**