



CAI SAT
Sezione di MATTARELLO
Via G. Catoni, 77/A

DOMENICA 6 OTTOBRE 2013
IN MONTAGNA CON LE FAMIGLIE
FERRATA E VISITA CASTEL DRENA



La meta della nostra gita di ottobre è la valle del Sarca con la ferrata Rio Sallagoni.

La breve via ferrata, non particolarmente impegnativa ma molto tecnica, si sviluppa in un ambiente suggestivo all'interno di un canyon di rara bellezza che ci porta fino a Castel Drena.

Dal parcheggio ci dirigiamo in pochi minuti verso l'attacco della ferrata e dopo aver indossato imbrago dissipatore e casco cominciamo a risalire il canyon che inizialmente, su parete liscia, aiutati da una serie di gradoni e con qualche passaggio un po' atletico, ci porta verso la fine della parte più stretta del canyon.

Proseguendo nel greto del fiume e stando sulla parte sinistra del canyon si raggiunge il primo avventuroso ponte tibetano che ci permette di passare dall'altra parte del torrente.

Ora per un comodo sentiero si raggiunge l'ultima parte della via ferrata ed un secondo ponte tibetano che ci permette di riprendere il sentiero che in 20 minuti ci porta al castello di Drena orario d'arrivo ore 12,00 circa.

Durante la salita percorreremo un sentiero molto particolare pieno di omini in pietra dove i ragazzi potranno provare a costruirne qualcuno e potremo ammirare un varietà di felci tipica della zona.

Giunti al castello, al suo interno, potremo consumare il pranzo al sacco.

Grazie ad un recente restauro della Provincia di Trento il castello di Drena è infatti visitabile al pubblico ed è composto da una cinta ghibellina che racchiude i resti del palazzo comitale, di una piccola cappella e di altri edifici. Su tutto svetta la torre trecentesca, alta 25 metri, dalla cui cima si può ammirare la suggestiva pietraia delle Marocche (noto anche come deserto delle



Marocche formatosi dal particolare fenomeno glaciale che ha portato alla formazione di una distesa di macigni di 187 milioni di metri cubi). Dopo esserci ristorati e aver visitato il castello, per il ritorno seguiremo la strada asfaltata e il sentiero che in pochi minuti ci porterà al parcheggio.

NOTE INFORMATIVE:

- A causa di alcuni passaggi la ferrata è sconsigliata a ragazzi con altezza inferiore 1 metro e 30 centimetri

- Ogni ragazzo dovrà essere accompagnato ed assicurato ad un adulto

- Obbligatorio kit da ferrata omologato (imbrago - casco - dissipatore)

Ritrovo: ad ore **8.30** piazza Perini - fermata autobus e quindi ad ore 8.45 partenza con mezzi propri per Dro da qui seguire le indicazioni per Drena dopo alcuni chilometri la strada inizia a salire e fatte alcune curve sulla sinistra si vede un comodo parcheggio in mezzo agli ulivi.

Pranzo: al sacco (non ci sono punti d'appoggio)

Quote: Per la visita al castello: euro 3,00 per i ragazzi dai 12 anni e per gli adulti - entrata libera per i ragazzi minori di anni 12.

Quote per non soci : euro 3,00 + quota visita castello

Iscrizioni: **GIOVEDI' 5 OTTOBRE dalle ore 20.45 alle ore 21.30**

presso la Sat-Mattarello posta in via Catoni 77/a (a fianco dell'entrata del bar al centro).

DOMENICA 13 OTTOBRE 2013
MARCIA DEI MATAREI E TROFEO PALUDEI

Come ogni anno inviamo a tutti i soci l'opuscolo con il programma della storica Marcia dei Matarei e del Trofeo dei Paludei , arrivati al 43° anno di svolgimento la prima e alla 28a edizione il secondo.

Vi ricordiamo che da qualche edizione la manifestazione non competitiva , la Marcia dei Matarei , si svolge con un itinerario facile completamente forestale.

Vorremmo porre un accento sulla bellezza ambientale del percorso, durante il quale è bello coltivare, mantenere o ravvivare fra di noi i rapporti associativi e di conoscenza personale .

Il percorso è sicuramente alla portata anche dei ragazzi e dei bambini (nel tragitto sono presenti due punti di ristoro) e quindi un invito particolare a partecipare lo vogliamo rivolgere alle loro famiglie ; per quelle che non si sentono sicure di poter effettuare con tranquillità l'intero tragitto è possibile partire da Malga Bue e percorrere solamente gli ultimi tre chilometri.

Al momento dell'iscrizione per ogni partecipante di età inferiore ai 15 anni si richiederà il nominativo del relativo accompagnatore . Per i ragazzi è previsto un premio speciale .

Per finire vi ricordiamo che con l'iscrizione ad una delle due manifestazioni, si contribuisce fattivamente alla collaborazione con il Gruppo Famiglie Dravet - Associazione Onlus (vedi sito www.sat.tn.it) ; un progetto che abbiamo deciso di sostenere assieme alle altre sezioni organizzatrici del circuito SAT di Corsa in Montagna.

DOMENICA 27 OTTOBRE 2013 CASTAGNATA SOCIALE:
il programma definitivo verrà spedito tra alcune settimane

IL 30 SETTEMBRE CHIUDE IL TESSERAMENTO 2013 !!

EXCELSIOR !!